



旭

だより



発行：三好丘旭行政区長 編集：旭行政区広報部 令和4年9月1日号

【区長から皆さまへ】

区長 谷田 修

今回の「行政区需要状況調査」について

今回、皆様からいただきました「行政区需要」は24件ありましたが、それを大きく分けて次の3つに分類し対応することといたします。

1 行政区対応のもの …3件

- 行政では対応しない、あるいはできないもの
- 行政区の財源で賄うべき性質のもの
- 民有地の案件で、行政区からの申し入れで対応すべきもの

2 4年度予算執行により、「緊急」または「通常」案件として市に提出 …9件

- ★来年度の当初予算対応ではなく、緊急性を要するもの
- ★来年度の予算要求をするまでもなく、行政が現年度予算の枠内執行で対応すべきもの
- ★民有地の案件で、行政からの指導をお願いするもの

3 5年度の当初予算に反映すべきものを「当初分」として、8月20日に市に提出 …12件

- ☆道路・公園に関する相当な予算を伴う工事などで、来年度予算への計上を必要とするもの
- ☆街路灯・防犯灯・カーブミラーの新設など、市全体の防犯・交通施策にかかわるもの
- ☆矢印信号の新設や信号時間の調整を求めるもの→市の担当から県警に要望が伝えられます。

敬老祝賀記念品の申し込み状況について

今回、記念品の申し込みが335件ありました。その人気の順位を参考までにお知らせします。

- 1位 焼き菓子・昆布詰め合わせ 60件で同数
- 3位 カレーセット 46件
- 4位 今治産タオル 44件 5位 干しシイタケ 41件



※記念品贈呈事業の予算ですが、過去2年間はコロナのために、夏祭りのなどの行事を中止にしましたので、その財源を上乗せして実施しておりましたが、今回は本来の予算に戻して実施するものです。

各行事の今後の予定（9月1日現在）

9月	防災訓練	4日(日)三好丘小学校にて（三好丘行政区と合同実施）
	敬老祝賀記念品の贈呈	対象者 10月1日現在で、満70歳以上の方 9月中に各組長がお届けします。
10月	みよしスポーツ祭	9日(日) 三好公園・三好池にて
11月	ごみゼロ活動	13日(日)8時から
	ウォークラリー	13日(日)10時30分から（三好丘行政区と合同実施）

各種募金の実績報告

区民の皆様からご厚志をいただきました募金の金額をご報告します。
ご協力、誠にありがとうございました。

(単位：円)

募金名	今回の募金額	前回の募金額
緑の募金	97,647	118,897
赤十字募金	104,400	119,300
社会福祉協議会募金	94,500	103,000



【8月の行事報告】

●第28回三好いいじゃんまつり

8月20日(土) 満福寺周辺道路にて、3年ぶりに三好いいじゃんまつりが開催されました。

三好丘旭行政区からは「旭ファイターズ」として参加し、オリジナルまつりソングの定番の曲「じゃんだらりん」「JUSTROLLIN」に合わせて、おちびちゃんたちも大きい子の後ろについて、最後までみんなで楽しく踊りました。



【児童厚生員だより】

●「敬老の日」プレゼント作りのお知らせ(無料)

9月19日(月)は敬老の日です。
おじいさん、おばあさんへ心のこもった手作り
プレゼントを贈り、日ごろの感謝をしましょう。
今回は、ラミネートカードのしおりを作ります。
都合の良い日にお友達をさそって作りに来てください。

日にち：9/5(月)～9/16(金)

時間：14時30分～16時30分

場所：旭集会所

対象：小学生

持ち物：作ったプレゼントを持ち帰る袋

9月カレンダー(×の日は休館日です)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



★集会所利用にあたってのお願い

- 集会所利用時は必ず**マスク**を着用して下さい。
- 来館時、退館時、トイレ利用後は、必ず**手指のアルコール消毒**をして下さい。
- 検温**をしてきてください。(自分や家族の体調が悪い時は集会所の利用を控えて下さい)
- 混雑時は、人数制限や時間制限をする場合があります。
- 工作は、となりの人と間隔をあけてすわり、遊びの利用の制限をする場合もあります。
- 集中豪雨や突然の雷雨などの荒天時で、子供だけでの移動が危険な場合は保護者の送迎をお願いします。**
- タオルとお茶やお水の入った水筒を持たせて下さい。**
- 行事で撮影された写真が、市の広報や行政区の旭だより、みよし市児童厚生員活動報告、「きぼう」などに掲載されることがあります。不都合な場合は、ご連絡ください。
- 未就学児は、保護者同伴でご利用ください、保護者の目の届く範囲でお願いします。**

●夏休み行事の様子

8月9日(火)に、紙粘土で飾るフォトフレーム作りをしました。
すてきなフォトフレームができあがりました。



●保護者の皆様へのお願い

三好丘旭集会所を利用するには、緊急連絡先の提出が必要です。

集会所を利用するお子様で、緊急連絡先を提出されていないご家庭は、三好丘旭集会所まで、提出をお願いします。提出用紙は、三好丘旭集会所にあります。

(開館時間は14時～17時、土・日・祝日はお休みです)

【子ども会情報】

今月はお知らせする情報はありません。

【いきいきクラブだより】

老いも若きもお元気で

旭いきいきクラブ会長 山ノ井基臣

スワイショウの紹介

最近太極拳や気功法が米国でも人気の運動として紹介されているそうです。

動きはゆっくりであるが、全身のバランスある動きが自律神経を整え、不眠が改善したり、精神が安定したりするなどの効果が期待されます。

今回ご紹介する「スワイショウ」は気功法の一つであり、身体を中心線を軸に、上体を左右にねじり、それに合わせ両腕をブランブランさせる。この時、肩の力で腕をふるのではなく、「やじろべえ」というおもちゃで、軸をまわすと両腕がそれに合わせて左右に揺れる動きである。このようなリズム運動により、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの分泌が促進される。また腰をひねる動作は内臓を刺激し、消化を促進したり、便秘を促したりする作用があるとされている。具体的動きの例としては下記動画を参照されたい：

ひねりのスワイショウ ～ 動画レッスン・2 ～：達人に訊け！：中日新聞 Web (chunichi.co.jp)

別のアクセス方法：Google にて検索語「ひねりのスワイショウ 達人に訊け」を入力する。

左右の一往復で1回、それを100回、頭の中で数を数えながら、仕事の合間にやっております！

旭カッパ

8月7日(日)に開催され、ポッチャと輪投げを楽しみました。そのあと大きなテーブルを囲み、打ち上げパーティーを楽しみました。お弁当を頂きながら大いに盛り上がりました。

定例会とお楽しみ会

毎月第一木曜日は恒例の会です。定例会では、報告事項は聴いて頂き、審議事項では皆様が大きい意見を出し合います。そのあと、「いきいき健康体操」で体をほぐして、テーブルを囲んでお茶の時間が始まります。

このようなコミュニケーションの場が私たちの健康にとって、とてもよいことが知られております。

- (1) いつもと異なる環境に自分の身をおいて、頭を活性化する。
- (2) 大いにしゃべることによる呼吸筋などの運動促進
- (3) 心をリラックスさせて自己免疫力のアップ

みなさまのご参加をお待ちしています



三好丘旭行政区ホームページ

<https://miyoshigaoka-asahi.jp>

三好丘旭行政区



旭集会所 TEL: 0561-36-0566

