



# 旭だより



発行：三好丘旭行政区長 編集：旭行政区広報部 令和4年7月1日号

【区長から皆さまへ】

区長 谷田 修

## ウィズコロナの時代の行事運営



### 市の地域対抗ソフトボール大会で8年ぶりの優勝！

三好丘旭のチームは、6月5日(日)の予選を三好下の強打のチームに12-10で打ち勝ち、続いて福谷チームとは1点を争う接戦の末に7-6で勝ち進み、2勝0敗で堂々と予選を突破し、決勝トーナメントに進みました。

翌週11日の準決勝では、ひばりが丘チームに打撃戦の末15-12で勝利し、いよいよ三好丘緑チームと決勝戦を迎えました。勝った方が優勝という緊迫感の漂う中、三好丘緑がリードしたまま試合が進行しました。相手は速球派の投手を擁し、旭チームは劣勢をチーム強いられました。試合の終盤にさしかかる頃、相手打足がつるアクシデントもあり、三好丘旭は逆転の末、7-6の大接戦を制し、平成26年度以来、8年ぶりの優勝旗を手にしました。

優勝旗は集会所の玄関に飾ってありますので、ぜひ見に来てください。



### 3年ぶりの夏祭り盆踊り大会の復活！

コロナの影響でこの2年間、夏祭りの代わりに「お年玉抽選会」を行ってきましたが、今回は3年ぶりに夏祭りを開催します。(7月23日(土)開催) 会場のレイアウトをわかりやすいものに見直し、食品もB級グルメの食材を用意します。また、子どもたちには「子どもコーナー」のゲームを楽しみながら、たくさんの景品をゲットしてもらいます。



お楽しみ抽選会も内容を見直し、区民の皆様の多数のご来場をお待ちしています。

現在、レク部の役員を中心にお祭りの準備の真っただ中ですが、2年のブランクもあり苦しんでいます。そこで、特に夏祭り経験者にボランティアとしてお手伝いいただければ助かります。

お手伝いいただけます方は集会所へご一報ください。(旭集会所 36-0566) 復活

#### ◎各行事の今後の予定 (7月1日現在)

7月	夏祭り	23日(土) 17時から 旭グランドにて
8月	いいじゃん祭り	20日(土) 保田が池の北側道路
9月	敬老記念品の贈呈 (予定)	数品目から選ばれた記念品を9月中に贈呈

## 【6月の行事報告】

### ●第45回地域対抗ソフトボール大会

三好公園にて3年ぶりの「地域対抗ソフトボール大会」が行われ、三好丘旭チームは見事に**完全優勝**しました！

☆試合結果 6月5日(日)  
第1試合 三好下 12-10 で勝利  
第2試合 福谷 7-6 で勝利  
6月11日(土)  
準決勝 ひばりが丘 15-12 で勝利  
決勝 三好丘緑 7-6 で勝利

真紅の優勝旗→



### ナイスプレーの連続



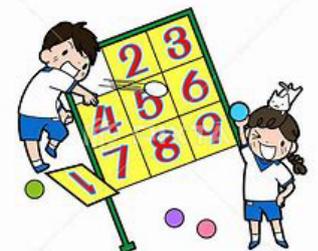
旭ホ～！



優勝の三好丘旭チームとスタッフ

## 【子ども会情報】

7月23日(土)に開催される『旭夏祭り盆踊り大会』。  
3年ぶりの開催となり、みなさん楽しみにしていることと思います。  
私たち子ども会役員も、子どもコーナーでお手伝いしています。  
みなさん、ぜひ来てくださいね☆  
スタッフとしてお手伝いしてくれる5、6年生のみなさんと一緒に、  
夏祭りを盛りあげていきたいです！



pixta.jp - 34241669

# 【児童厚生員だよ！】

## 7月カレンダー(×の日は休館日です)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### ★夏休みの行事

#### ●夏休みの工作(無料)

- ・ひもでつくるオニヤンマ 7/26(火)、8/2(火)
- ・紙粘土で飾るフォトフレーム 8/9(火)
- ・モザイクアート 8/23(火)

上記3つの中から、1人1つ選んで工作します。

1日4人までです。

時 間：午後2時30分～午後4時00分

場 所：集会所ホール

#### ●スライム作り(無料)

日にち：7/21(木)、7/28(木)

時 間：午後2時30分～午後3時30分

※7/21と7/28のスライム作りは、汚れてもよい服装で来てください。



#### ●映画会・・・詳細は前日までに集会所玄関に案内します。

日にち：7/29(金)

時 間：午後3時15分～午後4時45分(予定)

※映画はマスクを着用して、間隔をあけて、いすに座り、おしゃべりをしないで静かに見ます。

定員は10人です。※夏休みの行事は、コロナ禍の状況によっては中止になる場合もあります。

#### ●サンドアートを作ろう。

日にち：8/30(火)

時 間：午後2時30分～午後3時30分 ※汚れてもよい服装できて下さい。

人 数：10人まで

### ★集会所利用にあたってのお願い

- 集会所利用時は必ず**マスク**を着用して下さい。
- 来館時、退館時、トイレ利用後は、必ず**手指のアルコール消毒**をして下さい。
- 検温**をしてきてください。(自分や家族の体調が悪い時は集会所の利用を控えて下さい)
- 入室できる人数は**6人程度**、時間は**30分程度**とします。
- 工作は、となりの人と間隔をあけてすわり、遊びの利用の制限をする場合があります。
- 集中豪雨や突然の雷雨などの荒天時で、子供だけの移動が危険な場合は、保護者の送迎をお願いします。**
- タオルとお茶かお水の入った水筒を持たせて下さい。**
- 未就学児は保護者同伴で、ご利用ください。保護者の目の届く範囲でお願いします。**

### ★保護者の皆様へのお願い

**三好丘旭集会所を利用するには、緊急連絡先の提出が必要です。**

集会所を利用するお子様で、緊急連絡先を提出されていないご家庭は、三好丘旭集会所まで、提出をお願いします。提出用紙は、三好丘旭集会所にあります。

(開館時間は14時～17時、**土・日・祝日**はお休みです。)

# 【いきいきクラブだより】

老いも若きもお元気で

旭いきいきクラブ会長 山ノ井基臣

前回までは深呼吸について考えてきましたが今回は普通の呼吸です。その代わりに、鼻腔の奥に意識を向けます。息を吸うとき冷たく、吐くとき暖かく感じます。そして息をしながら「今に集中」します。過去に対する反省、未来への心配などの雑念をサラリと捨てて、ただひたすら鼻腔を通る空気の流れに意識を集中するのです。

これは「お釈迦様の呼吸法」としてよく知られています。米国では集中力アップや免疫力向上など心身への効果が科学的に報告されている「マインドフルネス」として、東洋の瞑想法を基に開発や研究が進んでいます。思いついた3分間、やってみてください。

## 春の研修バス旅行:

5月19日(木) 行ってきました。730余年もの歴史が息づく抹茶のふるさと西尾。三蔵法師の教えを受けた遣唐使・道昭、その弟子とされる行基、その行基が創建したとされるハズ観音。

古代中国から紀州湯浅に渡来し、その後国内で発明された白醤油・白だしの里:七福醸造。そして昼食は焼きたてのうなぎとビールなど。歴史のロマンに接した研修とグルメの一日でした。

**心をワクワクさせることは、頭脳の若返りにとって、とてもよいことです。**

**いきいきクラブで、このような機会を大いにお楽しみください。**

## ポッチャへのお誘い

目標球に向かって赤ボールと青ボールを転がし、どちらが近いかを争います。

青ボールが近くても、赤が青をはじいて、赤を優勢にすることができます。このような作戦を考え、ボールを意図するところに心身を集中させて転がす。その作戦が成功した時の喜び。

1球1球に手をたたいて歓声をあげて子供に還った気持ちで楽しんでいます。初めての方でもすぐできます！！

**ぜひのぞいてみて下さい。お待ちしております。**

## 【迷子猫情報】

「ちびにゃん」という名前です。

<https://maigo-pet.net/cat/detail.php?id=32118&p=1>

迷子猫を探しています。日時と場所だけでも貴重な手掛かりとなりますので、見かけた方はぜひ連絡してあげてください。

連絡先：090-9933-1302 北浦さんまで



ウサギのような  
短いシッポ

首輪なし

5/15(日)

三好丘旭4丁目より不明



三好丘旭行政区ホームページ

<https://miyoshigaoka-asahi.jp>

三好丘旭行政区



旭集会所 TEL: 0561-36-0566

