



かだより



発行：旭行政区長 編集：旭行政区広報部 2019年10月1日号

【区長から皆さまへ】

区長 筑尾 彰二

天高く馬肥ゆる季節になりました。読書の秋ともいわれています。また食欲の秋でもあります。

- 8月31日防災訓練を三好丘小学校で実施しました。旭から約100名の参加がありました。ありがとうございました。来年からは倍増を目標にした運動をしましょう。
- 9月21日第20回の敬老祝賀会が新築された「おかよし交流センター」で、盛大に催されました。多数ご参加頂きありがとうございました。旭行政区で70歳以上の方は約350名（参加者79名過去最高）でした。
- 10月13日は市民体育祭が開催されます。多数の応援をお待ちしています。
- 10月19～20日 文化祭が開催されます。ふるって参加しましょう。
- 一昨年よりゴミ集積場の件で忠告をしてきましたが良くなっていません。住み良い街作りに協力しましょう。
- おそくなりましたが、緑地公園トイレ角の急カーブにガードレールが設置されました。安全運転をしましょう。
- **お願い！** 公園や遊歩道での花火・談話・スポーツなど、午後9時にはやめましょう。受験生及び三交代勤務の方々にご迷惑をかけます。 [ご協力願います。](#)

• [路上駐車はやめましょう。](#)

• [旭の家駐車場の出入りを10月1日より制限します。](#)

（理由；畑が荒らされています・空き缶の不法投棄等）

• [遊歩道のバイク乗り入れは禁止されています。](#)

[守りましょう。](#)

今月のスローガン：「歩け・歩け 健康の第一歩」

【いきいきクラブだより】

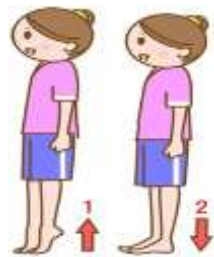
旭いきいきクラブ会長 永田 猛史

9月12日残暑の厳しい日に、全国老人クラブ「社会奉仕の日」事業にともなう奉仕活動を行いました。会員の自宅から旭の家までの道路などに落ちていたゴミを拾いながら集合し、旭の家周辺の草刈りと清掃を32人（平均年齢 79.2 歳）の会員が汗をかきかき体を動かしました。10時～11時半の間に2回の水分補給休憩をとりながらの作業を行い、熱中症には十分注意しながらの奉仕活動でした。作業終了後は「おにぎりとお茶」でご苦労さん会。汗を拭いたあとの達成感を参加者みんなで共有することができました。



会員の皆さん、スポーツの秋です。これからも元気に体が動かせるよう日ごろから簡単筋トレで“貯筋”に挑戦してみましよう。

転倒、骨折予防に「スクワット&かかと落とし」が高齢者も簡単にできる運動とのこと。諏訪中央病院名誉委員長鎌田実先生がお勧めです。



【10月の行事予定】

(1)みよし市体育祭

日時：10月13日（日） 8：45～15：00

場所：三好公園陸上競技場



(2)旭行政区文化祭

日時：10月19日（土） 10：30～16：00

10月20日（日） 10：00～15：00

場所：旭集会所



【児童厚生員だより】

旭行政区文化祭作品作りのお知らせ

10月19日、20日に開催される文化祭に皆さんの作品を展示します。

旭集会所に10月12日までに是非作りに来て下さい。



10月カレンダー(×の日は休館日です)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

18日は文化祭準備のため、集会所はお休みです。

26日は三好丘小学校行事参加のため集会所はお休みです。

夏休みの行事報告

8月9日に防災パッククッキングを行いました。ポリ袋にカレーの材料とお米と水を入れて沸騰したお湯のなべに入れて煮込んで食べる体験や缶切りで缶詰をあけたり新聞紙スリッパを作ったりしました。



【子ども会情報】

ボウリング大会が終わり、9月の活動はお休みでした。10月は、みよし市の体育祭に参加します。12月のお出かけもただいま計画中です。子ども会の魅力の一つに、学年を超えたお友だちや、知り合いが増えることが挙げられると思います。話す機会が少なくても「あの子、旭子ども会の子だ」というだけで親近感がわき、学校の中でも心強かったり、応援したり、お互いの活躍を喜べることも多いようです。イベント自体は、毎月一度あるかないかのペース、無理なく参加できると思います。ご入会お待ちしております！（お問い合わせは旭集会所まで）



【9月の行事報告】

(1) 秋の全国交通安全県民運動

9月21日から30日にかけて「秋の交通安全県民運動・立哨活動」が行われました。



(2) コミュニティ防災訓練

8月31日三好丘地区コミュニティで防災訓練が三好丘小学校で行われ、一般参加者をはじめ、自主防災会や災害支援団体など約430人が参加し大規模な合同訓練が行われ、地震体験車やAED取り扱い訓練等を体験しました。



(3) 敬老祝賀会

9月21日新しくなったおかよし交流センターにて、79名が参加し敬老祝賀会が開催されました。詩吟や三味線演奏また、ビンゴ大会や、花じゃんけんでは大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



三好丘旭行政区ホームページ



三好丘旭行政区

<https://myooka-asa.jimdofree.com>

TEL: 36-0566 FAX: 78-1781 Email: myooka-a@hm7.aitai.ne.jp

